

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Du Sévérageais

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

Mardi 23 Avril 2024 de 14h30 à 16h

Bienvenue au Café des Aidants du Sévérageais !
Que signifie être aidant ? Quel aidant je suis ?

Lieu : Ô9 Rue des Doves à Sévérac d'Aveyron

Mardi 21 Mai 2024 de 14h30 à 16h

Accepter de vieillir, que signifie vieillir ?

Lieu : Ô9 Rue des Doves à Sévérac d'Aveyron

Mardi 18 Juin 2024 de 14h30 à 16h

Le labyrinthe des aides : par où commencer ?

Lieu : salle de réunion à l'EHPAD Gloriande
2 rue Henri Noguères à Sévérac d'Aveyron

*Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants du Sévérageais et alentours.
Pas d'engagement, on peut choisir de venir selon sa disponibilité ou le choix du thème.
Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR : 05.65.77.22.22*



À cette adresse :

Contact : Fédération ADMR de l'Aveyron
05 65 77 22 22 ou aidants@fede12.admr.org



Contact :

ADMR du Sévérageais
05 65 47 51 88